

ハーブのかほり

例年に比べ今年は厳しい寒さが続くこの頃。ハーブの家では明るい声が響き渡ります。春の訪れを待ちわびながら元気一杯に過ごしましょう！

レッツ・ダンス！（社交ダンスを踊ろう）

昔、社交ダンスを習っていたご利用者様が多く「もう一度踊ってみたい！」との思いから今回企画実現しました。あの時の輝きを味わって頂くきっかけになりダンスを思う存分楽しみました。

S h a l l w e



エスコートを受け・ドキドキ



さあ、一緒に踊りましょう



軽くステップを踏んで～

渡るハーブに鬼ばかり



節分の日、鬼が沢山やって来ました！これは大変！！豆を投げる手に自然と力が入ります。

作品紹介・みんな生き生き



ハーブの庭に椿の花が咲き、その美しさからみんなで作ってみる事にしました。花びらを5枚重ねコツコツ丁寧にのり付けし、外は寒いですが心温まる作品に仕上がりました。



可愛い鬼さんたち～
はい！ポーズ～！



デイサービスセンター
「ハーブの家」より



2018年2月 No.81